

ISTITUTO COMPRENSIVO QUINTINO DI VONA

ANNO SCOLASTICO 2017/2018

PROGETTO BENESSERE

Impariamo insieme ad usare il

“Tapping” (FasterEFT),

una tecnica di
liberazione emozionale per eliminare ansia, fobie, stress
in genere.

Semplice ed efficace, permette di riacquistare la
padronanza della propria
vita e di rapportarsi col mondo in piena serenità.

IL PERCORSO E' TENUTO DA

VALENTINA MARCASSA

Nelle seguenti date

8 e 22 NOVEMBRE

13 DICEMBRE

10 e 24 GENNAIO

DALLE 17,00 ALLE 18,30

DOVE: SCUOLA GUARNAZZOLA

**INVITO RIVOLTO A GENITORI, DOCENTI, PERSONALE EDUCATIVO E
PERSONALE SCOLASTICO DELL'ISTITUTO**

ACCESSO LIBERO E GRATUITO