



Percorsi Benessere per GENITORI

Commissione Salute e Benessere 2017-2018

Istituto Comprensivo Cassano D'Adda

PROPOSTE PERCORSI BENESSERE GENITORI

ARTETERAPIA L'ARTE INCONTRA LA CURA DI SÉ:

- **PERCORSO DI 6 INCONTRI, 60 EURO.**

Sede: scuola per l'infanzia di **Cascine san Pietro**.

Gli incontri avverranno il **sabato ore 10,30-12;30** a partire **dal 4 NOVEMBRE** a **cadenza quindicinale** (le date e gli orari precisi verranno comunicati in seguito).

PERCORSO CORPOREO CON FINALITA' L'ESSERE GENITORE:

- **PERCORSO DI 10 INCONTRI, 100 EURO**

Incontri di due ore, avranno inizio il giorno **giovedì 9 novembre dalle 20,30 alle 22,30** ogni due-tre settimane a seconda delle disponibilità dei partecipanti (le date e gli orari precisi verranno specificati in seguito).

BIOENERGETICA PER PREVENIRE STRESS E BURN OUT:

- **PERCORSO DI 10 INCONTRI, 110 EURO.**
- **PERCORSO DI 16 INCONTRI, 165 EURO.**

Sede: scuola per l'infanzia di **Cascine San Pietro**.

Gli incontri avverranno il **mercoledì pomeriggio dalle 18,45 alle 20,15** a partire **dal giorno 8 NOVEMBRE 2017** a cadenza quindicinale.

Possibilità di una prova gratuita il giorno mercoledì 25/10/2017

(SE INTERESSATI ALLA PROVA GRATUITA INVIARE UN MESSAGGIO SMS AL NUMERO 339/4302958 ENTRO IL GIORNO 20/10/2017)

PERCORSO GRATUITO:

-TECNICA FASTER E.F.T PER IL RIEQUILIBRIO EMOZIONALE

- PERCORSO AD ACCESSO LIBERO **aperto a genitori, docenti e tutto il personale educativo e scolastico**
- non è richiesta l'iscrizione.

nelle seguenti date **8 e 22 NOVEMBRE; 13 DICEMBRE; 10 e 24 GENNAIO**
presso la scuola primaria Guarnazzola dalle ore 17;00 alle 18;30 circa.

ISCRIZIONI:

Le adesioni dovranno pervenire alle docenti della vostra scuola
compilando il tagliando di iscrizione e riconsegnandolo entro venerdì
27/10/2017.

PER UNA MIGLIORE CONSULTAZIONE TUTTI I PERCORSI BENESSERE SARANNO
VISIBILI SUL SITO DELL'ISTITUTO WWW.ICQDIVONA.IT
ALLA VOCE **PERCORSI BENESSERE**.

Grazie per l'attenzione e per la collaborazione e ...

BUON PERCORSO BENESSERE A TUTTI!!

LA COMMISSIONE SALUTE E BENESSERE.

**MODULO DI ADESIONE AI CORSI BENESSERE E SALUTE
2017-2018 DA RESTITUIRE ALLE DOCENTI ENTRO VENERDI
27/10/2017**

Le modalità di pagamento verranno comunicate ad inizio corsi.

IL/LA SOTTOSCRITTO/A.....
GENITORE DELL'ALUNNO.....
FREQUENTANTE LA SCUOLA.....
CLASSE.....

DOPO AVER VISIONATO NEL DETTAGLIO LE PROPOSTE
BENESSERE SUL SITO DELL'ISTITUTO SI DICHIARA
INTENZIONATO AD **ISCRIVERSI** AL/AI CORSI BENESSERE
SEGUENTE/I:

-
-

E-MAIL.....
CELL.....
FIRMA.....

**-MODULO DI ADESIONE AI CORSI BENESSERE E SALUTE
2017-2018 DA RESTITUIRE ALLE DOCENTI ENTRO VENERDI
27/10/2017**

Le modalità di pagamento verranno comunicate ad inizio corsi.

IL/LA SOTTOSCRITTO/A.....
GENITORE DELL'ALUNNO.....
FREQUENTANTE LA SCUOLA.....
CLASSE.....

DOPO AVER VISIONATO NEL DETTAGLIO LE PROPOSTE
BENESSERE SUL SITO DELL'ISTITUTO SI DICHIARA
INTENZIONATO AD **ISCRIVERSI** AL/AI CORSI BENESSERE
SEGUENTE/I:

-
-

E-MAIL.....
CELL.....
FIRMA.....
