

PERCORSO BENESSERE - ARTE TERAPIA

A.S. 2017-2018

ISTITUTO COMPRENSIVO QUINTINO DI VONA-CASSANO D'ADDA

PROGETTO RIVOLTO A GENITORI/INSEGNANTI/EDUCATORI

LABORATORI CONDOTTI DA MANUELA AMADEI, ARTISTA TERAPEUTA

Cos'è La Terapeutica Artistica?

Il concetto affonda le radici nel passato. Bisogna partire da Filone di Alessandria, filosofo vissuto tra il 20 a.C. e il 45 d.C. A lui si fa risalire una particolare accezione del termine terapeutica: prendersi cura di sé con piacere. La terapeutica artistica è quindi il prendersi cura di sé mettendo in atto un processo creativo. Dal piacere derivano il giovamento terapeutico e l'aumento di autostima. L'accento è posto sulla creatività, da riscoprire con piacere. Tutto parte da una semplice ma fondamentale riflessione: ogni atto creativo è un gesto trasformativo della materia. L'arte viene proposta e portata a tutti, grandi e piccoli, per riscoprire la propria creatività e prendersi cura di sé con piacere.

TAPPETI D'ARTE

Tutto è veloce, frenetico, istantaneo, effimero... Tutto ci passa davanti in un attimo e quasi non ce ne accorgiamo. Fermarsi un attimo e guardare. Guardare quello che si può creare semplicemente per il piacere di farlo.

Fare insieme, creare, usare mani, mente e cuore e intanto parlare, chiacchierare, confrontarsi. La necessità e il piacere di prendersi del tempo per sé creando insieme dei 'tappeti' con vari materiali; dalla carta alla lana e nello stesso tempo poter parlare o semplicemente ascoltarsi creando. Il laboratorio prevede quattro/cinque incontri nei quali verrà proposto un 'tappeto' diverso ogni volta.

Rivolto a tutti,genitori,insegnanti,educatori,operatori. Ogni mano darà il suo contributo creando l'opera condivisa. L'opera condivisa si pensa e si crea insieme.

Il concetto di condivisione è molto lontano da quello di fusione. Fondersi con gli altri significa perdere la propria identità, le proprie passioni e origini, mentre con-dividere significa dividere insieme, rimanendo sempre sé stessi, e valorizzando grazie all'Altro la propria personalità e unicità. Il singolo entra a far parte intimamente della condivisione, e ogni personalità è fondamentale per la creazione dell'opera condivisa.

