

ANNO SCOLASTICO 2018/2019 - Scuola Materna - Elementare - Media

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al pomodoro e basilico formaggio fresco spalmabile Carote baby gratinate Frutta fresca	Pennette al pesto Arrosto di maiale alle mele Purè di patate Succo di frutta	Crema di ortaggi con farro hamburger di tacchino Carote grattugiate Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata con erbe e ricotta fagiolini frutta fresca	Sedani all'olio extra.v. Filetto di platessa impanato Insalata Frutta fresca
2a Settimana	Tortellini di ricotta e spinaci al pomodoro bocconcini di mozzarella (30gr) Fagiolini al forno Frutta fresca	Pasta all'olio extra vergine e erbe aromatiche Cosce di pollo arrosto Erbe saltate Frutta fresca	Pastina in brodo Hamburger di lenticchie carote grattugiate- Frutta fresca MEDIA: Insalata mista Pizza Margherita Yogurt alla frutta	Insalata mista Pizza Margherita yogurt alla frutta	Maccheroncini al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Insalata di finocchi Frutta fresca
3a Settimana	Fusilli allo zafferano Provola dolce Spinaci gratinati Frutta fresca	Insalata mista Lasagne al forno Yogurt alla frutta	Penne al pomodoro e ricotta Frittata Tris di verdure broccoli, carote e fagiolini Frutta fresca	Vellutata di ortaggi con orzo Arrosto di tacchino all'arancia patate al forno Frutta fresca	Riso all'olio e.v. e grana Filetto di platessa impanato Insalata mista Frutta fresca
4a Settimana	Fusilli all' olio extra. v. Frittata con ortaggi Carote grattugiate	Insalata e fagiolini Pasta al ragù di manzo yogurt alla frutta	Sedani al pesto fresco Grana Padano 30g Erbe Frutta fresca	Risotto allo zafferano Scaloppine di pollo Lattuga e trevisana Frutta fresca	Crema di verdure con pastina Filetto di merluzzo gratinato Insalata di finocchi Frutta fresca